



Fachliche Expertise und eine angenehme Atmosphäre gehören bei Caelistic zusammen.



Geschmackvoll und einladend: Der Wartebereich der Arztpraxis in der Kronengasse 14.

„Unser höchster Anspruch sind natürliche Ergebnisse und Patientenzufriedenheit“

Dr. Bergmann und sein Team setzen auf Transparenz, Aufklärung und Patientensicherheit. Der Spezialist für minimalinvasive Schönheitsbehandlungen über Einsatz, Wirkung und möglichen Risiken verschiedener Präparate.

Dr. Bergmann, Sie sind Spezialist für ästhetische Behandlungen. Wie beurteilen Sie das Potential von Biostimulatoren?

Besonders im präventiven Bereich halte ich den Einsatz von Kollagenboostern für sehr sinnvoll. Neben den bekannten, konservativen Maßnahmen, um die Haut im Alltag jung zu halten – Sonnenschutz, Feuchtigkeitspflege, gesunde Ernährung, ausreichende Wasserzufuhr, Verzicht auf Alkohol und Nikotin – können Biostimulatoren, die auf Poly-L-Milchsäure oder Polynu-

Ich vertraue Dr. Bergmann blind. Seine Beratung und die Ergebnisse sind exzellent.

Patientin Göksen Rabitz, Berlin
Fährt extra zur Behandlung nach Ulm

kleotiden basieren, gezielt der vorzeitigen Hautalterung entgegenwirken. Wir erreichen bei der Behandlung einen Straffungseffekt und ein jüngeres, frischeres Aussehen, weil die körpereigene Kollagenbildung der Haut von innen heraus angeregt wird. Der Eingriff ist minimalinvasiv und erfolgt mittels Unterspritzung in der Praxis. Schon ab dem 25. Lebensjahr verliert die Haut jährlich 1 Prozent an Kollagen; Spannkraft geht verloren, die Haut altert. Gerade Patientinnen und Patienten, die ein möglichst natürliches Ergebnis wünschen, rate ich zu dieser Behandlung: Dort, wo die Haut erschlafft, kann man von innen heraus einen Lifting-Effekt erzielen.

Biostimulatoren wirken wie eine Verjüngungskur und eignen sich besonders für Frauen in den Wechseljahren, da man in den ersten fünf Jahren nach Beginn der Wechseljahre einen Kollagenverlust von insgesamt 30 Prozent hat. Kollagen ist der Schlüssel zu einer strafferen und jüngeren Haut.

Worauf achten Sie während der Beratung?

Wir geben uns viel Mühe, zunächst einfach sehr gut zuzuhören, um ein genaues Verständnis für die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten zu entwickeln. Außerdem legen wir Wert darauf, dass der Alterungsprozess gut verstanden wird – also warum bestimmte Falten überhaupt entstehen. Das sensibilisiert dann auch entscheidend für die Behandlung. Im klassi-



Das Ärzteteam von Caelistic auf der vitawell-Gesundheitsmesse 2024: Daniel Zarafat, Josef Bergmann und Nadja Kozlova.

Fotos: Caelistic

schon medizinischen Anamnese- und Aufklärungsgespräch ist für uns sehr wichtig, dass sämtliche Reaktionen, Risiken und mögliche Komplikationen genau erläutert werden.

Relativ häufig kommt es zu blauen Flecken oder Schwellungen, vor allem bei der Lippenunterspritzung. Infektionen, Abszesse, Knötchenbildung oder sogar allergische Schocks sind zwar selten, aber möglich. Im schwerwiegendsten – aber auch seltensten – Fall kann eine Hyaluronunterspritzung zu einem Gefäßverschluss führen. Nasenkorrektur und Tränenrinnenbehandlung

Kurzporträts: Manche Behandlungen gehen über die reine Ästhetik hinaus

„Bei der Arbeit in der Ästhetik inspirieren mich die Ergebnisse, die sich innerhalb weniger Minuten erzielen lassen und bei den Patient:innen dafür sorgen, dass sie sich wieder richtig wohlfühlen in ihrer Haut.“

Nadja Kozlova ist Ärztin aus dem Fachgebiet der Gynäkologie und führt neben den klassischen ästhetischen Behandlungen bei Caelistic auch Intimverjüngungen durch: „Natürliche Alterungsprozesse, hormonelle Umstellungen, Wechseljahre und Geburten können zu Beeinträch-

tigungen und Änderungen im Wohlbefinden führen. Ich freue mich sehr über die Möglichkeit, Frauen mit derart vertraulichen Anliegen umfassend betreuen zu dürfen. Solche Eingriffe gehen, ähnlich wie die Migränetherapie oder die Hyperhidrose-Behandlung mit Botox, weit über den rein ästhetischen Aspekt hinaus; sie betreffen auch die Funktionalität im Intimbereich sowie die emotionale Ebene einer Frau und wirken sich unmittelbar auf ihr Selbstwertgefühl und teilweise sogar auf Ihre Sexua-

lität aus. Es ist sehr wichtig, mit besonders viel Einfühlungsvermögen auf die individuellen Bedürfnisse dieser Patientinnen einzugehen.“

Daniel Zarafat, Arzt aus dem Fachgebiet der Anästhesie und Notfallmedizin: „Die minimalinvasive Ästhetik fasziniert mich, da bei gleichzeitigem Erhalt des natürlichen Aussehens das Wohlbefinden gesteigert und altersbedingte Veränderungen entgegen gewirkt werden kann. Der Patient steht für mich in jeder Hinsicht im Mittelpunkt. Nur so kann aus Pa-

tientenwunsch und fachlicher Beratung das individuell bestmögliche Ergebnis erzielt werden. Die Arbeit mit Dr. Bergmann steht in diesem Zusammenhang für das höchste Maß an Professionalität und Qualität. Man spürt sofort, dass er ein Experte auf diesem Gebiet ist; er hat immer eine Antwort auf fachspezifische Fragen parat; die Teilnahme an Fortbildungen und internationalen Kongressen wird von ihm organisiert. Die Arbeit hier macht uns sehr viel Freude – das merken auch unsere Patient:innen.“

Neben der umfassenden Aufklärungsarbeit arbeiten wir zusätzlich mit einem Ultraschallgerät, mit dem wir alle Gefäße während der Behandlung abbilden können. Das sorgt für deutlich erhöhte Sicherheit, etwa bei der Behandlung besonders komplexer Gesichtszonen wie der Schläfe. Auch Gefäßverschlüsse können wir so ganz gezielt und effektiv beheben.

Sie legen großen Wert auf die Sicherheit und das Wohlbefinden Ihrer Patientinnen und Patienten. Natürlich. Wir möchten, dass unsere Patientinnen und Patienten uns vertrauen können.

Wann kommt Botulinumtoxin zum Einsatz?

Botulinumtoxin A ist ein Arzneimittel. Es wird extrem gering dosiert eingesetzt und wirkt wirklich nur in dem Bereich, in dem es injiziert wird. Der Wirkstoff entspannt die Gesichtsmuskulatur,

5 Sterne

auf Google: Dr. Bergmann erhält zu 100% die Bestbewertung. Die Zufriedenheit seiner Patientinnen und Patienten liegt ihm am Herzen.

die direkt unter der Haut sitzt und für die Mimik verantwortlich ist. Vorwiegend wird es daher für mimikbedingte Falten, wie z.B. Zornes-, Stirn- und Augenfalten verwendet. Nach ungefähr zwei Wochen setzt die volle Wirkung ein. Zu jeder Behandlung gehört ein Kontrolltermin, um das Ergebnis zu prüfen. Startet man die Behandlung vorbeugend, kann der Alterungsprozess deutlich verlangsamt werden. Sind die Falten bereits etwas ausgeprägter, kann auch in der oberen Gesichtshälfte eine Kombibehandlung mit Hyaluron notwendig werden.

Und was muss man über Hyaluron wissen?

Hyaluron ist ein körpereigener Stoff, der Wasser bindet; er ist gelartig und liegt in unterschiedlichen Festigkeiten vor. Mit zunehmendem Alter sorgen Fett- und Kollagenverlust sowie die Schwerkraft für ein Absinken verschiedener Gesichtspartien; diese können wir mit Hyaluron als Filler gezielt anheben – etwa Lippen oder Wangen aufpolstern oder die Kinn- und Kieferregion sowie die Nase modellieren. Es ist extrem wichtig darauf zu achten, dass das Ergebnis natürlich aussieht: Ausschlaggebend ist die genaueste Kenntnis der Anatomie, außerdem kommt es auf Menge, Tiefe, Festigkeit und Platzierung des Fillers an. Außerdem arbeiten wir nur mit hochwertigen Produkten von renommierten Herstellern – keine Billiganbieter. Das Ganze ist also längst nicht so trivial, wie das stellenweise auf Social Media suggeriert wird.

Das Behandlungsspektrum

Bei Caelistic umfasst Unterspritzungen mit Botox, Hyaluron und Biostimulatoren, Injektionslipolyse, Intimverjüngung sowie ambulante Operationen wie z.B. Oberlidstraffung.

Zertifizierung für Ästhetische Medizin?

Ungenauere Begrifflichkeiten können zu Intransparenz auf Patientenseite führen.

Die Behandlungen mit Hyaluronsäure- oder Botulinumtoxinpräparaten unterliegen aktuell nur losen rechtlichen Vorgaben, deren Einhaltung in der Realität wenig überprüft werden. Der Begriff „ästhetische Medizin“ ist nicht geschützt – auch ohne abgeschlossenes Medizinstudium ist es demnach möglich, eine „Praxis für ästhetische Medizin“ zu eröffnen. Dies führt vor allem für Patienten zu einer großen Verwirrung und Intransparenz. Problematisch kann es auch deswegen sein, weil es sich bei Botulinumtoxin A und den diversen Notfallmedikamenten wie z.B. Hyaluronidase, die für das Komplikationsmanagement zwingend notwendig sind, um Medikamenten handelt, die nur für Ärzte zugänglich sind. „Somit sollte sich jeder Patient intensiv über die Ausbildung und Zertifizierungen des Behandlers seiner Wahl informieren.“ Außerdem gibt es neben den qualitativ hochwertigen Markenprodukten auch Billigprodukte – und darüber hinaus die Möglichkeit, bestimmte Stoffe zu verdünnen. Weder existieren Qualitätssiegel oder Zertifizierung durch die Ärztekammern, noch ein Facharzt für ästhetische Medizin. „Der Markt ist sehr offen und undurchsichtig – das hat auch seine Schattenseiten: Es liegt also in der Verantwortung jedes Behandlers selbst, auf höchstmöglichem Niveau zu arbeiten“, so Dr. Bergmann.

Julika Nehb



Dr. Josef Bergmann

Caelistic – Ärzte & Ästhetik

Kontakt

Kronengasse 14, 89073 Ulm
Telefon: 0151 / 15412327
www.caelistic.de
Instagram: @caelistic.doctors

