



Das Ästhetische hat Prinzip: Die Praxis verfügt über drei großzügige, stilvoll eingerichtete Behandlungsräume. Fotos: Caellistic



Der harmonische Wartebereich lädt zum Entspannen und Verweilen ein.

## Nasenkorrektur und Tränenrinnenbehandlung sind die Königsdisziplin

Dr. Josef Bergmann über inhaltliche Schwerpunkte im Beratungsgespräch sowie Wirkung, Einsatzmöglichkeiten und Risiken der verschiedenen Präparate zur minimalinvasiven Faltenbehandlung.

**Dr. Bergmann, Sie sind Spezialist für minimalinvasive ästhetische Behandlungen. Was ist das Ziel Ihrer Behandlungen?**

Ein möglichst natürliches Ergebnis. Das Wenn meine Patienten darauf angesprochen werden, wie frisch und erholt sie aussehen - ohne, dass ein Eingriff vermutet wird - ist das für uns das schönste Kompliment. Das ist die Kunst.

**Worauf legen Sie in Ihren Beratungsgesprächen Wert und was thematisieren Sie?**

Zunächst gebe ich meinem Gegenüber genügend Freiraum, von

„Ich vertraue Dr. Bergmann blind - seine Beratung und die Ergebnisse sind exzellent.“

Göksen Rabitz aus Berlin  
Fährt extra zur Behandlung nach Ulm



Das schönste Kompliment für Arzt und Patient: wenn ein Eingriff gar nicht erst vermutet wird.

sich zu erzählen - ich höre zu und entwickle dabei meist ein gutes Verständnis für sein oder ihr individuelles Bedürfnis. Während der anschließenden Gesichtsanalyse spreche ich dann die Punkte im Gesicht an, die vom Patienten selbst thematisiert wurden, möglichst einfühlsam und zurückhaltend - alles andere wäre übergriffig. Ich lege Wert darauf, dass jeder Patient den Alterungsprozess - und warum bestimmte Falten überhaupt entstehen - versteht. Das sensibilisiert dann auch entscheidend für die Behandlung; etwa warum es sinnvoll ist, bei Nasolabialfalten die Ursache zu behandeln und deswegen die Wangen mit zu unterstützen. Zuletzt folgt dann das klassische medizinische Anamnese- und Aufklärungsgespräch.

Das beinhaltet, dass sämtliche Reaktionen, Risiken und mögliche Komplikationen genau erläutert werden. Relativ häufig kommt es zu blauen Flecken oder Schwellungen, vor allem bei der Lippenunterstützung. Infektionen, Abszesse, Knötchenbildung oder sogar allergische Schocks sind zwar selten, aber möglich. Im schwerwiegendsten - aber auch seltensten - Fall kann eine Hyaluronunterspritzung zu einem Gefäßverschluss führen, Nasenkorrektur und Tränenrinnenbehandlung sind hierbei die Königsdisziplin. Ein Gefäßverschluss muss innerhalb der ersten Stunden ärztlich behandelt werden, sonst kann im schlimmsten Fall die betroffene Hautregion absterben. Bei rechtzeitiger Behebung der Komplikationen sind Folgeschäden nicht zu

erwarten. Und genau deswegen sind wir auch rund um die Uhr erreichbar - und auf sämtliche Komplikationen vorbereitet: Wir haben entsprechende Medikamente immer vorrätig und stehen im Ernstfall immer im direkten Austausch zu anderen erfahrenen Experten aus der ästhetischen Medizin.

**Bleiben wir in der Patientenperspektive: Wann kommt Botulinumtoxin zum Einsatz?**

Botulinumtoxin A ist ein Arzneimittel. Es wird extrem gering dosiert eingesetzt und wirkt wirklich nur in dem Bereich, wo es injiziert wird. Der Wirkstoff entspannt die Gesichtsmuskulatur, die direkt unter der Haut sitzt und

für die Mimik verantwortlich ist. Vorwiegend wird es daher für mimikbedingte Falten, wie z.B. Zornes-, Stirn- und Augenfalten verwendet. Nach ungefähr zwei Wochen setzt die volle Wirkung ein. Zu jeder Behandlung gehört ein Kontrolltermin, um das Ergebnis zu prüfen. Startet man die Behandlung vorbeugend, kann der Alterungsprozess deutlich verlangsamt werden. Sind die Falten bereits etwas ausgeprägter, kann auch in der oberen Gesichtshälfte eine Kombibehandlung mit Hyaluron notwendig werden.

**Wie fühlt sich Botulinumtoxin an?**

Die Nadel ist sehr dünn und kurz und nicht vergleichbar mit den Nadeln, die man etwa vom Blut-

## 5 Sterne

**100% 5 Sterne-Bewertungen:** Die Zufriedenheit seiner Patientinnen und Patienten liegt Dr. Bergmann sehr am Herzen.

abnehmen kennt. Das Einspritzen kann leicht brennen. Wenn ich die Lippen, die äußerst schmerzempfindlich sind, mit Hyaluron behandle, arbeite ich am liebsten mit einer örtlichen Betäubung.

**Ist das nicht irritierend, wenn man nach so einem Eingriff mimisch eingeschränkt ist?**

Natürlich ist es beim ersten Mal etwas ungewohnt. Ich kläre immer darüber auf, dass die Mimik nach der Behandlung zwar vermindert sein wird, jedoch keine Einschränkung darstellt. Manche Patienten entscheiden sich daher für die halbe Dosierung.

**Wird Botulinumtoxin auch therapeutisch eingesetzt?**

Ja, wir bieten auch therapeutische Behandlungen an. Beim sogenannten Bruxismus handelt es sich um eine starke Verspannung der Kaumuskulatur, die oft die Ursache für das bekannte Zähneknirschen ist. Auch Hyperhidrose, also übermäßiges Schwitzen, Migräne oder bestimmte Nervenschäden, die durch frühere OPs entstanden sind, können wir behandeln.

**Was muss man über Hyaluron wissen?**

Hyaluron ist ein körpereigener Stoff, der Wasser bindet; er ist gelartig und liegt in unterschiedlichen Festigkeiten vor. Mit zunehmendem Alter sorgen Fett- und Kollagenverlust sowie die Schwerkraft für ein Absinken verschiedener Gesichtspartien; diese können wir mit Hyaluron als Filler gezielt anheben - etwa Lippen oder Wangen aufpolstern oder die Kinn- und Kieferregion sowie die Nase modellieren. Es ist extrem wichtig darauf zu achten, dass das Ergebnis natürlich aussieht: Ausschlaggebend ist die genaueste Kenntnis der Anatomie, außerdem kommt es auf Menge, Tiefe, Festigkeit und Platzierung des Fillers an. Außerdem arbeiten wir nur mit hochwertigen Produkten von renommierten Herstellern - keine Billiganbieter. Das Ganze ist also längst nicht so trivial, wie das stellenweise auf Social Media suggeriert wird.

**Das klingt tatsächlich alles andere als trivial. Sie arbeiten noch mit einem dritten Präparat ...**

Genau, mit einem auf Poly-L-Milchsäure basierendem Kollagenbooster. Damit erzielen wir einen Straffungseffekt, weil die körpereigene Kollagenbildung der Haut von innen heraus angeregt wird. Schon ab dem 20. Lebensjahr verliert die Haut jährlich 1% an Kollagen. - Spannkraft geht verloren, die Haut altert. Gerade Patientinnen, die ein möglichst natürliches Ergebnis wünschen, rate ich zu dieser Behandlung: Dort, wo die Haut erschläft, kann man von innen heraus einen Lifting-Effekt erzielen. In Brasilien wird damit schon seit über 20 Jahren erfolgreich gearbeitet - und jetzt auch in Ulm.

## Zertifizierung für Ästhetische Medizin?

Lose Begrifflichkeiten können zu Intransparenz beim Patienten führen

Behandlungen mit Hyaluronsäure- oder Botulinumtoxinpräparaten unterliegen zwar rechtlichen Vorgaben, deren Einhaltung werden in der Realität aber leider wenig überprüft.

Außerdem ist der Begriff „Ästhetische Medizin“ nicht geschützt - auch ohne abgeschlossenes Medizinstudium ist es möglich, eine „Praxis für ästhetische Medizin“ zu eröffnen. Dies führt vor allem für Patienten zu Verwirrung und Intransparenz. Problematisch kann es auch deswegen werden, weil es sich bei Botulinumtoxin A und den diversen Notfallmedikamenten, z.B. Hyaluronidase, die für das Komplikationsmanagement zwingend notwendig sind, um Medikamente handelt, die nur für Ärzte zugänglich sind. „Es wäre wünschenswert, dass sich jeder Patient intensiv über Ausbildung und Zertifizierungen des Behandlers seiner Wahl informiert.“

Neben qualitativ hochwertigen Markenprodukten sind auch jede Menge Billigprodukte auf dem Markt verfügbar. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, bestimmte Stoffe zu verdünnen. Weder existieren Qualitätssiegel oder Zertifizierung durch die Ärztekammern, noch ein Facharzt für ästhetische Medizin. „Der Markt ist sehr offen und undurchsichtig - und das hat auch seine Schattenseiten: Es liegt also in der Verantwortung jedes Behandlers selbst, auf welchem Niveau er arbeitet“, so Bergmann.



**Caellistic - Die Ärzte für Ästhetik**

Dr. med. Josef Bergmann

**Kontakt**

Kronengasse 14, 89073 Ulm  
Telefon: 0151 15412327  
www.caellistic.de



**CAELISTIC**  
DIE ÄRZTE FÜR ÄSTHETIK

by Dr. Bergmann